

POSUŇTE SVÉ LIMITY V PLAVÁNÍ, BĚHÁNÍ A CYKLISTICE DÁL

# PERSONAL CHALLENGE camps

## VÝUKOVÉ KEMPY & INDIVIDUÁLNÍ PŘÍPRAVA

v plavání, běhu a triatlonu  
pod vedením dlouholetého  
reprezentačního triatlonového trenéra  
a metodika České Triatlonové Asociace  
Ing. Martina Hotového.

**606 948 888**  
martin@triatlon-tabor.cz

**TRIATLON / MARATON / IRONMAN**  
plavání / běh / cyklistika  
koučink / poradenství  
tréninkové plány  
výuka  
atd.